

桃園市立內壢高中 114 學年度第 1 學期班會建議討論題綱

說明：

1. 本學期班會討論題綱可參考下表實施並依規定時間確實填寫班級活動(或班會)紀錄內容。
2. 高三當週如為社團，則請記得填寫社團活動紀錄本。
3. 每次班級活動結束後，可先預告下次班級活動討論題綱，以便豐富討論內容。
4. **班級活會紀錄簿由副學藝股長負責填寫，並請導師簽名**，進行班級活動前務必先來學務處訓育組領取，當週的星期五放學前交回學務處訓育組，記錄優良的副學藝股長將於學期末予以鼓勵。(寫完整的 6 篇記嘉獎 1 支)
5. 相關的建議討論題綱，部分資訊放於訓育組網頁，供各班參考。

週次	日期	討論主題	高一討論題綱	高二討論題綱	高三討論題綱
1	114/09/03	AI 與未來職業	★高一實驗室安全教育訓練暨教室資訊設備操作(第六節) 班級活動一 1. 你認為人工智慧會取代哪些工作？哪些工作比較不容易被取代？ 2. 若未來的職業型態改變，你希望自己能培養哪些能力來應對？	班級活動一 1. 你認為人工智慧會取代哪些工作？哪些工作比較不容易被取代？ 2. 若未來的職業型態改變，你希望自己能培養哪些能力來應對？	★模擬考 班級活動一 1. 你認為人工智慧會取代哪些工作？哪些工作比較不容易被取代？ 2. 若未來的職業型態改變，你希望自己能培養哪些能力來應對？
2	114/9/10	防災教育 <第 5 節班級活動、第 6 節防災演練>	班級活動二 1. 台灣近年颱風減少、極端高溫增加，這對我們的生活有什麼影響？ 2. 身為高中生，你能採取哪些行動減少對環境的負擔？	班級活動二 1. 台灣近年颱風減少、極端高溫增加，這對我們的生活有什麼影響？ 2. 身為高中生，你能採取哪些行動減少對環境的負擔？	班級活動二 1. 台灣近年颱風減少、極端高溫增加，這對我們的生活有什麼影響？ 2. 身為高中生，你能採取哪些行動減少對環境的負擔？
3	114/09/17	團體活動 蘋果劇團求職反詐騙表演	蘋果劇團求職反詐騙表演	蘋果劇團求職反詐騙表演	蘋果劇團求職反詐騙表演
4	114/09/24	敬師週	班級活動三 ★體育館敬師活動	班級活動三 ★體育館敬師活動	班級活動三 ★體育館敬師活動
5	114/10/01	AI 世代的資訊素養與假新聞	班級活動四 1. 在社群媒體盛行的時代，你如何分辨資訊的真偽？ 2. 如果同學之間傳遞了錯誤資訊，你會怎麼處理？	班級活動四 1. 在社群媒體盛行的時代，你如何分辨資訊的真偽？ 2. 如果同學之間傳遞了錯誤資訊，你會怎麼處理？	班級活動四 1. 在社群媒體盛行的時代，你如何分辨資訊的真偽？ 2. 如果同學之間傳遞了錯誤資訊，你會怎麼處理？
6	114/10/08	心理健康與壓力管理	班級活動五 1. 你在校園生活中，最常感受到的壓力來源是什麼？ 2. 你認為學校或同學之間可以如何支持彼此的心理健康？	班級活動五 1. 你在校園生活中，最常感受到的壓力來源是什麼？ 2. 你認為學校或同學之間可以如何支持彼此的心理健康？	★高三(全年級)第二次 國寫練習，請導師記得至教務處領卷 班級活動五 1. 你在校園生活中，最常感受到的壓力來源是什麼？ 2. 你認為學校或同學間

					可以如何支持彼此的心理 健康？
7	114/10/15		社團活動 1	社團活動 1	社團活動 1
8	114/10/22	運動與健 康生活習 慣	班級活動六 1. 你認為現在高中生的 生活習慣（作息、飲 食、運動）有哪些問 題？ 2. 如果要改變一個生活 習慣，你會先從哪一點 開始？為什麼？	班級活動六 1. 你認為現在高中生的 生活習慣（作息、飲 食、運動）有哪些問 題？ 2. 如果要改變一個生活 習慣，你會先從哪一點 開始？為什麼？	班級活動六 1. 你認為現在高中生的 生活習慣（作息、飲 食、運動）有哪些問 題？ 2. 如果要改變一個生活 習慣，你會先從哪一點 開始？為什麼？
9	114/10/29	班級凝聚 力	班級活動七 ★藉由校慶運動會班級 表演活動的討論與參與 以增進班級凝聚力	班級活動七 ★藉由校慶運動會班級 表演活動的討論與參與 以增進班級凝聚力	班級活動七 (高三模擬考) ★藉由校慶運動會班級 表演活動的討論與參與 以增進班級凝聚力
10	114/11/05		社團活動 2	社團活動 2	社團活動 2
11	114/11/12		社團活動 3	社團活動 3	社團活動 3
12	114/11/19	團體活動	團體活動	團體活動	★高三(全年級)第二次 國 寫練習，請導師記得至教務 處領卷 團體活動
13	114/11/26	期中考	第二次期中考	第二次期中考	第二次期中考
14	114/12/03		社團活動 4	社團活動 4	社團活動 4
15	114/12/10	同理心與 社會責任	班級活動八 1. 最近社會上有哪些新 聞或事件讓你覺得需要 更多「同理心」？ 2. 在校園或班級裡，你 曾經用什麼方式表達對 他人的關懷？	班級活動八 1. 最近社會上有哪些新 聞或事件讓你覺得需要 更多「同理心」？ 2. 在校園或班級裡，你 曾經用什麼方式表達對 他人的關懷？	班級活動八 1. 最近社會上有哪些新 聞或事件讓你覺得需要 更多「同理心」？ 2. 在校園或班級裡，你 曾經用什麼方式表達對 他人的關懷？
16	114/12/17	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
17	114/12/24		社團活動 5	社團活動 5	社團活動 5
18	114/12/31		社團活動 6	社團活動 6	社團活動 6
19	115/01/07		社團活動 7	社團活動 7	社團活動 7
20	115/01/14	數位成癮 與生活平 衡	班級活動九 1.你每天花多少時間在 手機或電腦上？這對你 的生活有什麼影響？ 2.如果要改善數位依 賴，你覺得哪些做法比 較實際？	班級活動九 1.你每天花多少時間在 手機或電腦上？這對你 的生活有什麼影響？ 2.如果要改善數位依 賴，你覺得哪些做法比 較實際？	班級活動九 1.你每天花多少時間在 手機或電腦上？這對你 的生活有什麼影響？ 2.如果要改善數位依 賴，你覺得哪些做法比 較實際？