



桃園市立內壢高級中等學校
Taoyuan Municipal Nei-Li Senior High School

2025

創新生活 與家庭

課程介紹

高二上學期或下學期實施

家政科
加深加廣



作者：內壢高中 家政科 李秀靜老師

目錄



—

創新生活與家庭
學分數及課程介紹

—

自然組與社會組
單元內容架構

三

課程對應大學科系





加深加廣-創新生活與家庭 2學分

一、創新生活與家庭
學分數及課程介紹

- 內容分為「家庭飲食」、「服裝造型」、「家庭生活經營」。
- 1. **家庭飲食**：課程結合永續農耕與家庭飲食文化，深化飲食、農業、生態、營養、文化五大面向的綠食育於生活中
- 2. **服裝造型**：體驗服裝造型設計、材料構成、色彩與商品、產業與行銷，提昇鑑賞能力與創新實作力
- 3. **家庭生活經營**：實行園藝栽培、生活手作等課程，學習紓解壓力的樂活知能
- 探究家庭、社區、環境、國際的關聯，實踐關懷情操與服務行動於生活各面向，發揮家政精神

品味生活文創趣

關懷服務家政情



二、自然組與社會組
單元內容架構

(二) 加深加廣選修創新生活與家庭 2 學分：

自然組與社會組--
有不同的學習進路

課綱

課程內容



流行時尚玩造型

品味生活文創趣
關懷服務家政情

家庭生活
經營



生活現代農耕綠時尚
美味關係在我家

A. 電繪服裝設計與造型
古典與現代的服飾對話--
ipad + pencil 服裝設計
(學校提供設備)

B. 數位文創與行銷
--AR、AI與文創設計
自然組-雷切文創設計專題
社會組-熱轉印文創設計專題

C. 美味製研所
自然組-STEAM與美味食驗室
社會組-料理X美學電子書

A. 電繪服裝設計與造型(同學作品)



B. 數位文創與行銷--AR、AI與文創設計(文創專題三選一)

選擇一

3D文創馬克杯及AR魔法報紙(行銷文案)





課程成果-AR文創作品行銷文案設計

人文財經學群 課程模組-羊毛氈文創

選擇二

Taste and life March 28, 2024

ON THE BLOG

STARBUCKS COFFEE 享受愜意咖啡時光
圖/文/實習記者303董怡君
與家人來到花蓮遊玩，眼前呈現的是一幕令人印象深刻的景色，特別引人注目的是當地的星巴克裡想門市，坐落於花東縱谷間，享有背山面湖的絕佳地理位置，以歐洲童話小屋為靈感，建築設計如同從童話故事中走出來的夢幻屋。

多扇開窗讓顧客欣賞周圍的湖光山色，柔弱的四季變化和湖面的倒影完美融合。在這裡，人們可以悠閒地享受喝咖啡的寧靜時光，感受到自然美景帶來的放鬆和愉悦。

享受大自然的香氣
品味生活中的美好
不僅是一個咖啡店，更像是一個融合了人文自由與文藝復興風情的浪漫場所
悠閒品味咖啡的同時也享受著寧靜的時光
利用羊毛氈的層次感和色彩的特性，巧妙的運用和組合，做出具有立體感的圖像畫面。

WWW.REALLYGREATSITE.COM



醫藥衛生學群 課程模組-雷雕文創

選擇三

攜帶祝福 Blessing

--- 木製硬殼背包 ---



人生總是會經過黑暗的時期，這時需要有光、有燈照亮前方的道路，相信前方是有盼望的。

雖然說是堅硬的材質，但是經由磨合、切割，也是有機會成為圓。

設計理念：

圓形的外表象徵圓滿，側面一片片的木片像是拼圖，是一個個祝福，容量很小，所以要篩選出對於生命來說比較重要的部分。



Walk on the road called Life.

轉開你的規律人生！
秘紀書藏盒

Records and Reflection



作品特色

有書的外觀，盒子的功能，能簡單上鎖，兼具書與盒的功能。

理念設計

依據朋友想規運動的要求，我設計了一個盒子能裝進他的紀錄與反思，讓他能保持運動且更進步。

112-2 303 董怡君

31029黃若雅 110-2 31023徐亞葳

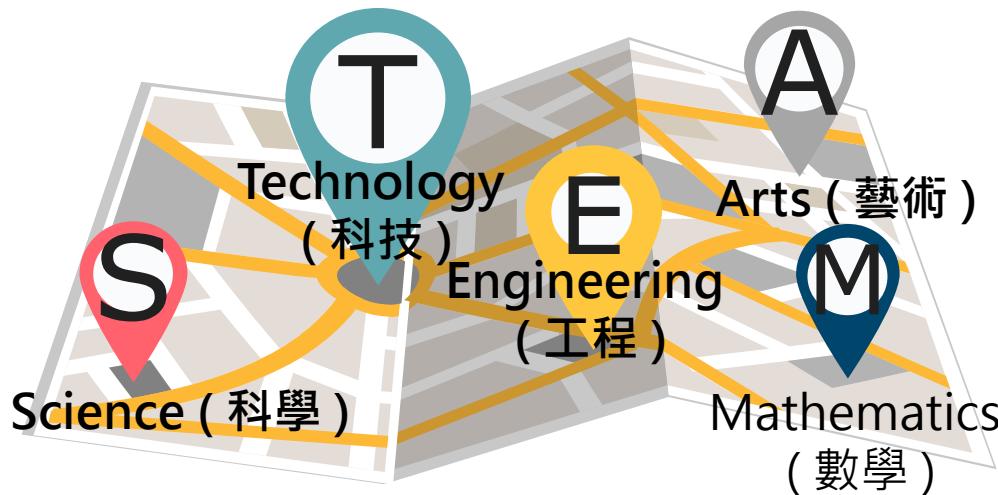




C. 美味製研所

自然組--STEAM與美味食驗室

- STEAM 由 Science (科學)、Technology (技術)、Engineering (工程)、Arts (藝術) 和 Mathematics (數學) 組成，STEAM 教育也稱作「跨學科教育」。



課程架構

STEAM 除強調「動手做」及「解決問題」能力，將藝術 Art、技術、工程和數學整合，創造出能夠應用於真實生活的應用。

S-烹飪的科學原理

- ✓ 1. 麵團會長大：酵母與披薩/ 2. 融洽不融洽：蜂蜜沙拉醬
- 3. 凝乳與凝清：Ricotta Cheese/ 4. 神奇的凝膠：軟糖

T-廚房的科技應用

- ✓ 1. 點亮果凍：廚房裡的生物發光物質/
- 2. 零食著火了：火焰起司玉米泡芙

E-料理的工程運用

- ✓ 1. 甜蜜小屋：製作薑餅屋
- 2. 光明的未來：太陽能與烤棉花糖巧克力夾心餅

A- 創藝的藝術饗宴

- ✓ 1. 糖果的色彩漩渦：彩色玻璃糖
- 2. 色彩漸層之美：漸層果汁調製

M-美味的數學食驗

- ✓ 1. 氣體的體積：烤出膨脹的美味鬆餅
- 2. 立體結構比比看：水果軟糖與幾何學





社會組--料理X美學電子書



Leisure time!®
It's not a man's working hours that is important,
it is how he spends his leisure time.
Dec. 10, 2023



瑪德蓮-記憶與
情感交織的美味

作者：魏莉蓁
日期：2023.12.16

↑ 料理X美學電子書 作者：魏莉蓁
← 美食行銷海報



課程對應的大學校系

三、課程對應
大學科系



家政地圖與導覽

美國十九世紀時，由
Ellen. H.
Richards理查士
夫人所倡導而興起
「家政」運動。



科際整合模式
打破學科的界線，
跨域整合，
並與生活息息相關。

★幼兒與家庭教育學類

A. 兒童發展與教育

兒童與家庭

家庭研究與兒童發展

幼兒教育

幼兒與家庭教育

- 1. 婚姻諮詢輔導人員
- 2. 婚姻與家庭顧問
- 3. 家庭生活教育人員



- 1. 中學、高職幼保科或家政科教師
- 2. 家政教育推廣人員
- 3. 幼稚園、托兒所老師與工作人員
- 4. 嬰幼兒保育人員與保母
- 5. 嬰幼兒保育機構主管人員



- 1. 整體造型師或新娘祕書
- 2. 美容教育人員
- 3. 化妝品研發人員
- 4. 皮膚髮質測試機器應用與研發人員



- 1. 餐飲管理科、食品科與家政科師資
- 2. 醫院、學校、食品或飯盒工廠、機構
餐廳之營養師或營養諮詢顧問
- 3. 餐飲管理專業人員
- 4. 食品營養或產品研發相關人員
- 5. 餐飲旅遊管理人員



- 1. 服裝科師資
- 2. 服裝設計人員
- 3. 服飾銷售人員
- 4. 服飾經營管理人員
- 5. 服飾管理維護人員
- 6. 流行搭配、流行報導人員



★化妝品學類

B. 化妝品科學

香妝品

藥用化妝品

★服裝設計

C. 織品服裝

服裝設計

時尚設計與管理

時尚造型

紡織工程

纖維與複合材料

★建築與設計學群

D. 人類發展與家庭

生活科學

生活應用科學



★食品營養保健學類

觀光餐飲

E. 食品營養

保健營養生技

餐飲管理

營養科學

健康管理

觀光與餐飲旅館

THANKS

