



桃園市立內壢高級中等學校
Taoyuan Municipal Nei-Li Senior High School

2025

創新生活 與家庭 課程介紹

家政科
加深加廣

高三上學期或下學期實施



作者：內壢高中 家政科 李秀靜老師

目錄



一

創新生活與家庭
學分數及課程介紹

二

自然組與社會組
單元內容架構

三

課程對應大學科系

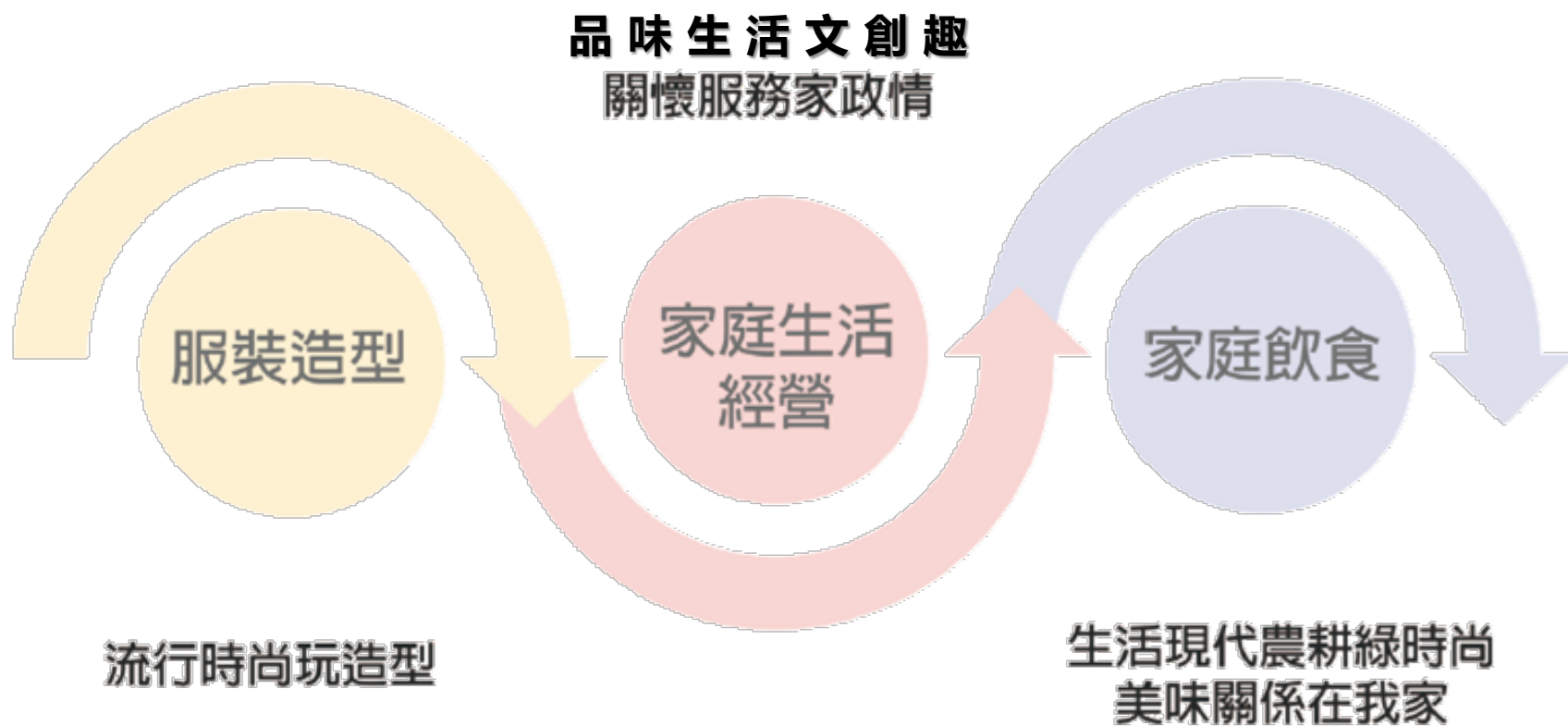




加深加廣-創新生活與家庭 2學分

一、創新生活與家庭
學分數及課程介紹

- 內容分為「家庭飲食」、「服裝造型」、「家庭生活經營」。
- 1. **家庭飲食**：課程結合永續農耕與家庭飲食文化，深化飲食、農業、生態、營養、文化五大面向的綠食育於生活中
- 2. **服裝造型**：體驗服裝造型設計、材料構成、色彩與商品、產業與行銷，提昇鑑賞能力與創新實作力
- 3. **家庭生活經營**：實行園藝栽培、生活手作等課程，學習紓解壓力的樂活知能
- 探究家庭、社區、環境、國際的關聯，實踐關懷情操與服務行動於生活各面向，發揮家政精神

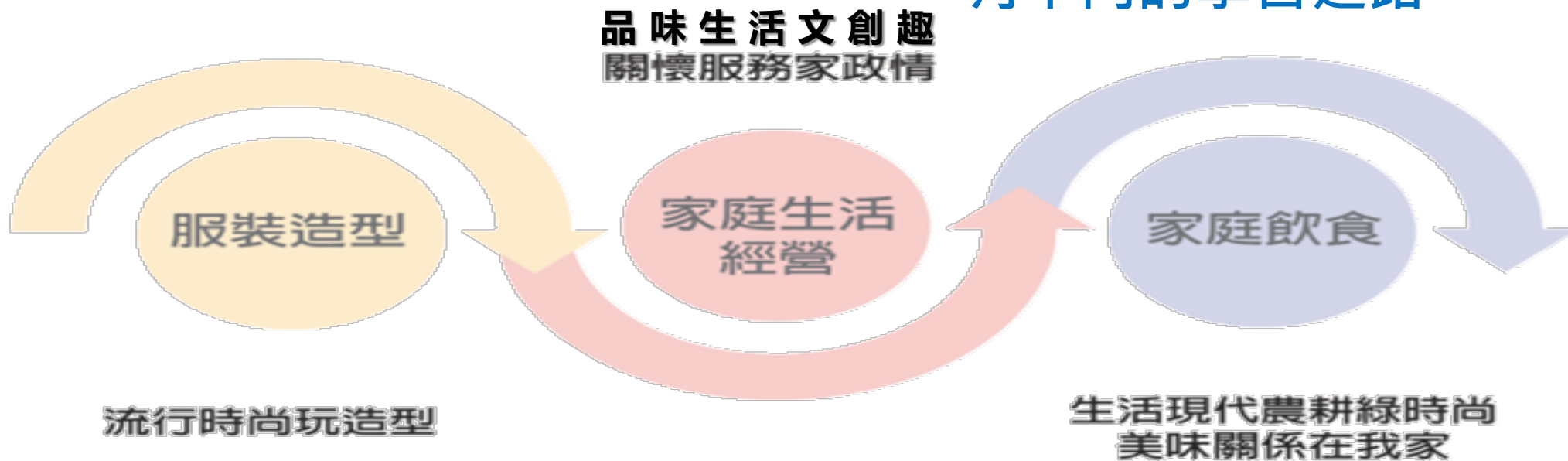




(二) 加深加廣選修創新生活與家庭 2 學分：自然組與社會組--有不同的學習進路

二、自然組與社會組
單元內容架構

課
綱



課
程
內
容

A. 電繪服裝設計與造型
古典與現代的服飾對話--
ipad + pencil服裝設計
(學校提供設備)

B. 數位文創與行銷
--AR、AI與文創設計
自然組-雷切文創設計專題
社會組-熱轉印文創設計專題

C. 美味製研所
自然組-STEAM與美味食驗室
社會組-料理X美學電子書



A.電繪服裝設計與造型(同學作品)



陽光下的播種者





B. 數位文創與行銷--AR、AI與文創設計(文創專題三選一)

選擇一

3D文創馬克杯及AR魔法報紙(行銷文案)





課程成果-AR文創作品行銷文案設計

人文財經學群 課程模組-羊毛氈文創

選擇二



醫藥衛生學群 課程模組-雷雕文創

選擇三

攜帶祝福 Blessing

--- 木製硬殼背包 ---



人生總會經過
黑暗的時期，
這時需要光、有燈
照亮前方的道路，
相信前方是有盼望的。

雖然說是堅硬的材質，
但是經由磨合、切割，
也是有機會成為圓。

設計理念：

圓形的外表象徵圓滿，
側面一片片的木片
像是拼圖，
是一個個祝福，
容量很小，
所以要篩選出
對於生命來說
比較重要的部分。



Walk on the road called Life.

轉開你的規律人生！

秘紀書藏盒

Records and Reflection



作品特色

有書的外觀，盒子的
功能，能簡單上鎖，
兼具書與盒的功能。

理念設計

依據朋友想規運動的
要求，我設計了一個
盒子能裝進他的紀錄
與反思，讓他能保持
運動且更進步。



112-2 303 董怡君

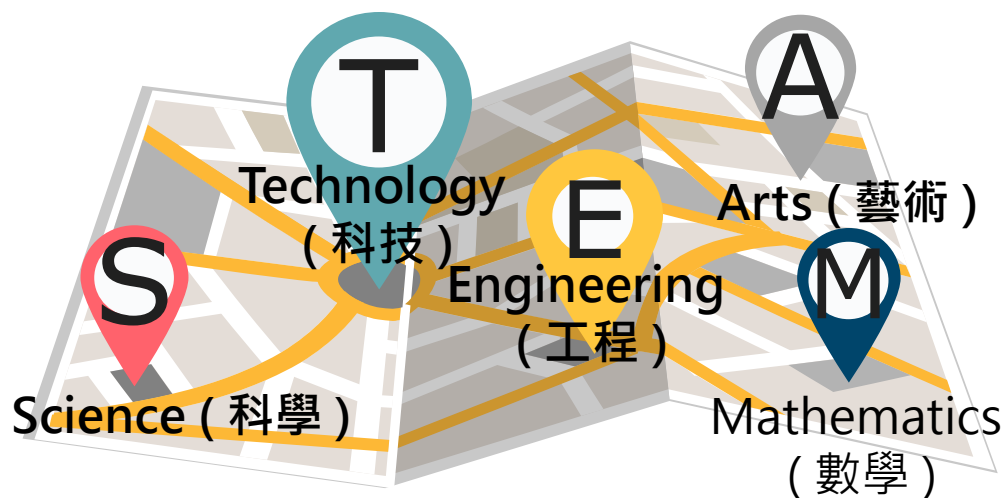
31029黃若雅 110-2 31023徐亞蕓



C. 美味製研所

——自然組--STEAM與美味食實驗室——

- STEAM 由 Science (科學)、Technology (技術)、Engineering (工程)、Arts (藝術) 和 Mathematics (數學) 組成，STEAM 教育也稱作「跨學科教育」。



STEAM 除強調「動手做」及「解決問題」能力，將藝術 Art、技術、工程和數學整合，創造出能夠應用於真實生活的應用。



S-烹飪的科學原理



- 麵團會長大：酵母與披薩/
- 融洽不融洽：蜂蜜沙拉醬
- 凝乳與凝清：Ricotta Cheese/
- 神奇的凝膠：軟糖

T-廚房的科技應用



- 點亮果凍：廚房裡的生物發光物質/
- 零食著火了：火焰起司玉米泡芙

E-料理的工程運用



- 甜蜜小屋：製作薑餅屋
- 光明的未來：太陽能與烤棉花糖巧克力夾心餅

A-創藝的藝術饗宴



- 糖果的色彩漩渦：彩色玻璃糖
- 色彩漸層之美：漸層果汁調製

M-美味的數學食驗



- 氣體的體積：烤出膨脹的美味鬆餅
- 立體結構比比看：水果軟糖與幾何學



社會組--料理X美學電子書



瑪德蓮-記憶與
情感交織的美味

作者：魏莉蓁

日期：2023.12.16

Leisure time!
It's not a man's working hours that is important,
it is how he spends his leisure time.
Dec. 10, 2023



↑ 料理X美學電子書 作者：魏莉蓁

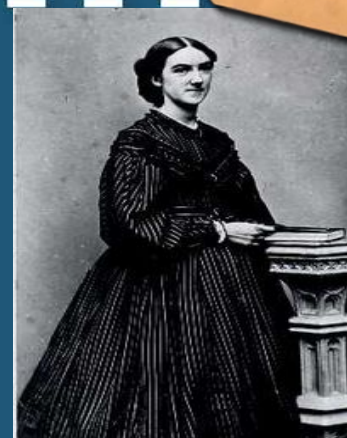
← 美食行銷海報



家政地圖與導覽

三、課程對應
大學科系

美國十九世紀時，由
Ellen. H. Richards理查士
夫人所倡導而興起
「家政」運動。



課程對應的
大學校系

科際整合模式
打破學科的界線，
跨域整合，
並與生活息息相關。

自然科學



社會學



物理科學



醫藥



家庭



心理學



法律



藝術



經濟學



職業類別

1. 婚姻諮商輔導人員
2. 婚姻與家庭顧問
3. 家庭生活教育人員



1. 中學、高職幼保科或家政科教師
2. 家政教育推廣人員
3. 幼稚園、托兒所老師與工作人員
4. 嬰幼兒保育人員與保母
5. 嬰幼兒保育機構主管人員



1. 整體造型師或新娘秘書
2. 美容教育人員
3. 化妝品研發人員
4. 皮膚髮質測試機器應用與研發人員



1. 餐飲管理科、食品科與家政科師資
2. 醫院、學校、食品或飯盒工廠、機構餐廳之營養師或營養諮詢顧問
3. 餐飲管理專業人員
4. 食品營養或產品研發相關人員
5. 餐飲旅遊管理人員



1. 服裝科師資
2. 服裝設計人員
3. 服飾銷售人員
4. 服飾經營管理人員
5. 服飾管理維護人員
6. 流行搭配、流行報導人員



★幼兒與家庭教育學類

- A. 兒童發展與教育
兒童與家庭
家庭研究與兒童發展
幼兒教育
幼兒與家庭教育

★化妝品學類

- B. 化妝品科學
香妝品
藥用化妝品

★服裝設計

- C. 織品服裝
服裝設計
時尚設計與管理
時尚造型
紡織工程
纖維與複合材料

★建築與設計學群

- D. 人類發展與家庭
生活科學
生活應用科學

★食品營養保健學類

- E. 食品營養
保健營養生技
餐飲管理
營養科學
健康管理
觀光與餐飲旅館

★觀光餐飲

THANKS

