桃園市立內壢高中 113 學年度第 2 學期班會建議討論題綱

說明：

1. 本學期班會討論題綱可參考下表實施並依規定時間確實填寫班級活動(或班會)紀錄內容。
2. 高三當週如為社團，則請記得填寫社團活動紀錄本。
3. 每次班級活動結束後，可先預告下次班級活動討論題綱，以便豐富討論內容。
4. 班級活會紀錄簿由副學藝股長負責填寫，並請導師簽名，進行班級活動前務必先來學務處訓育組領取，當週的星期五放學前交回學務處訓育組，記錄優良的副學藝股長將於學期末予以鼓勵。(寫完整的 6 篇記嘉獎 1 支)
5. 相關的建議討論題綱，部分資訊放於訓育組網頁，供各班參考。

週次	日期	討論主題	高一討論題綱	高二討論題綱	高三討論題綱
1	114/2/12	如何反詐騙	班級活動一 1. 常見的詐騙手法有哪些該如何防範及識別詐騙行為? 2. 請班上同學分享他們或他們周圍人遇到的詐騙案例，並討論這些案例中可學習的教訓。 3. 如果遭遇詐騙，應該如何報案，相關單位和熱線電話的資訊為何? 4. 觀看詐騙就在你身邊影片，提高反詐警覺。 https://reurl.cc/05og3R	班級活動一 1. 常見的詐騙手法有哪些該如何防範及識別詐騙行為? 2. 請班上同學分享他們或他們周圍人遇到的詐騙案例，並討論這些案例中可學習的教訓。 3. 如果遭遇詐騙，應該如何報案，相關單位和熱線電話的資訊為何? 4. 觀看詐騙就在你身邊影片，提高反詐警覺。 https://reurl.cc/05og3R	班級活動一 1. 常見的詐騙手法有哪些該如何防範及識別詐騙行為? 2. 請班上同學分享他們或他們周圍人遇到的詐騙案例，並討論這些案例中可學習的教訓。 3. 如果遭遇詐騙，應該如何報案，相關單位和熱線電話的資訊為何? 4. 觀看詐騙就在你身邊影片，提高反詐警覺。 https://reurl.cc/05og3R
2	114/2/19		團體活動	團體活動	團體活動
3	114/2/26		社團 1	社團 1	社團 1
4	114/3/5	性別平等	班級活動二 1. 你認為現代社會是否已落實性別平等? 2. 哪些行為算是「性騷擾」的行為?如何預防性騷擾? 3. 什麼是身體自主權? 4. 不同性別該如何互相尊重及如何拿捏與他人(同性、異性)相處之方式?	班級活動二 1. 你認為現代社會是否已落實性別平等? 2. 哪些行為算是「性騷擾」的行為?如何預防性騷擾? 3. 什麼是身體自主權? 4. 不同性別該如何互相尊重及如何拿捏與他人(同性、異性)相處之方式?	班級活動二 1. 你認為現代社會是否已落實性別平等? 2. 哪些行為算是「性騷擾」的行為?如何預防性騷擾? 3. 什麼是身體自主權? 4. 不同性別該如何互相尊重及如何拿捏與他人(同性、異性)相處之方式?
5	114/3/12		社團 2	社團 2	社團 2

6	114/3/19	環境教育減塑你我他~人人有責	班級活動三 1. 請問大家外出購買物品和 外食是否都有自備環保購物袋? 2. 免洗餐具你我都戒了嗎?	班級活動三 1. 請問大家外出購買物品和 外食是否都有自備環保購物袋? 2. 免洗餐具你我都戒了嗎?	班級活動三 1. 請問大家外出購買物品和 外食是否都有自備環保購物袋? 2. 免洗餐具你我都戒了嗎?
7	114/3/26	團隊合作	班級活動四 討論園遊會班級販售活動主題， 分組與分工	班級活動四 討論園遊會班級販售活動主題， 分組與分工	班級活動四 討論在各種需分工的課程學習中， 如專題報告，小組團隊合作的方式， 以增進小組成員彼此的瞭解與協 作能力，並讓每位小組成員能夠從 中學學習成長。
8	114/4/2		園遊會補假	園遊會補假	園遊會補假
9	114/4/9		社團 3	社團 3	社團 3
10	114/4/16		社團 4	社團 4	社團 4
11	114/4/23	反霸凌	班級活動五 請觀賞影片:「預防網路霸凌傷 害」系列短片，包括《抒發心情還 是爆料?》、《玩笑還是傷害?》及 《旁觀還是發聲》 ★ https://www.youtube.com/watch?v=zNGDkeNXeg0 ★ https://www.youtube.com/watch?v=j-bdAJ_rAKA ★ https://www.youtube.com/watch?v=mWM5gMuHzQY 1. 何謂網路霸凌? 它會帶來哪些 傷害? 2. 如何避免成為網路霸凌者? 3. 當朋友/自己受到網路霸凌時， 該如何應對?	班級活動五 請觀賞影片:「預防網路霸凌傷 害」系列短片，包括《抒發心情還 是爆料?》、《玩笑還是傷害?》及 《旁觀還是發聲》 ★ https://www.youtube.com/watch?v=zNGDkeNXeg0 ★ https://www.youtube.com/watch?v=j-bdAJ_rAKA ★ https://www.youtube.com/watch?v=mWM5gMuHzQY 1. 何謂網路霸凌? 它會帶來哪些 傷害? 2. 如何避免成為網路霸凌者? 3. 當朋友/自己受到網路霸凌時， 該如何應對?	班級活動五 請觀賞影片:「預防網路霸凌傷 害」系列短片，包括《抒發心情還 是爆料?》、《玩笑還是傷害?》及 《旁觀還是發聲》 ★ https://www.youtube.com/watch?v=zNGDkeNXeg0 ★ https://www.youtube.com/watch?v=j-bdAJ_rAKA ★ https://www.youtube.com/watch?v=mWM5gMuHzQY 1. 何謂網路霸凌? 它會帶來哪些 傷害? 2. 如何避免成為網路霸凌者? 3. 當朋友/自己受到網路霸凌時， 該如何應對?
12	114/4/30		團體活動(窮斯盃決賽)		

13	114/5/7	交通安全	班級活動六 1. 為什麼要有交通規則？交通安全的重要性如何？ 2. 如何減少交通事故的發生？ 3. 身為學生該如何遵守交通安全？ 4. 依你的經歷而言，台灣還是行人地獄嗎？	班級活動六 1. 為什麼要有交通規則？交通安全的重要性如何？ 2. 如何減少交通事故的發生？ 3. 身為學生該如何遵守交通安全？ 4. 依你的經歷而言，台灣還是行人地獄嗎？	班級活動六 1. 為什麼要有交通規則？交通安全的重要性如何？ 2. 如何減少交通事故的發生？ 3. 身為學生該如何遵守交通安全？ 4. 依你的經歷而言，台灣還是行人地獄嗎？
14	114/5/14	高一、高二期中考 / 高三班級活動			班級活動七 情緒管理技巧： 1. 分享幾種有效的情緒管理技巧，例如深呼吸、正念冥想、情緒日記等。 2. 尋找如何應對升學考試、時間管理的策略以幫助同學在面對壓力時保持冷靜和平常心。
15	114/5/21	品德教育~同理心的培養	班級活動七 1. 探討同理心的概念。 2. 討論如何在日常生活中培養同理心，理解他人的感受與需求。	班級活動七 1. 探討同理心的概念。 2. 討論如何在日常生活中培養同理心，理解他人的感受與需求。	班級活動八 1. 探討同理心的概念， 2. 討論如何在日常生活中培養同理心，理解他人的感受與需求。
16	114/5/28	高一、高二社團 / 高三班級活動	社團 5	社團 5	班級活動九 ★畢業前夕有什麼話想說，有什麼事想做，請討論並回顧這三年的高中生活，並對重要的人表達你的感謝。
17	114/6/4	健康促進	班級活動八 1. 請分享你最喜歡的運動為？ 2. 平時如何鍛鍊自己的身體？ 3. 有哪些方法可以促進健康？請舉例說明。	班級活動八 校外教學活動	
18	114/6/11		社團 6	社團 6	
19	114/6/18		社團 7	社團 7	
20	114/6/25	專注的力量	班級活動九 1. 探討什麼是專注？ 2. 為什麼在學習和生活中專注是如此重要，並分析專注對學業表現的影響。	班級活動九 1. 探討什麼是專注？ 2. 為什麼在學習和生活中專注是如此重要，並分析專注對學業表現的影響。	